

# OCTOBRE ROSE

Dépistage organisé du cancer du sein

*Le cancer du sein est le cancer le plus meurtrier et le plus fréquent chez la femme. Pourtant lorsqu'il est détecté à un stade précoce, il peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10.*

## DOC 31 AUX CÔTÉS DES FEMMES

En Haute-Garonne, c'est le **GIP DOC 31** qui est en charge du dépistage organisé des cancers. Dans ce département, plus de **160 000 femmes** sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein. Cependant, le taux de participation reste faible (41%).

## OCTOBRE ROSE EN HAUTE-GARONNE

Octobre Rose est le mois consacré mondialement à la lutte contre le cancer du sein. A cette occasion DOC 31 met en place une campagne d'information et de sensibilisation en Haute-Garonne. Le but : **faire progresser le taux de participation.**

Au travers des « **Balades d'Octobre Rose** », l'objectif pour les participants est de se réappropriier les questions de santé et de prévention par l'activité physique dans le partage, le calme et la sérénité d'une balade dans sa ville. **L'activité physique** est un moyen de prévention primaire du cancer du sein qui en permet une diminution du risque, en complément d'un dépistage régulier par mammographie.

*Aux côtés de DOC 31, un grand nombre de communes se mobilisent pour faire de cette campagne quelque chose d'unique. Cette année nous vous proposons de nombreuses manifestations permettant d'appréhender les problématiques liées au dépistage organisé du cancer du sein.*

ON COMPTE SUR VOUS !



## VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN?

N'hésitez pas à contacter votre structure de dépistage  
**DOC 31 AU 05.34.41.91.31**  
**OU À DOC31@DOC31.COM**

## MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

ARS Midi-Pyrénées, CPAM Haute-Garonne, MSA Midi-Pyrénées Sud, RSI Midi-Pyrénées et Haute-Garonne, ADECA 81, ARS Midi-Pyrénées, Association France Côte d'Ivoire, Association Le ruisseau des arts, Association Oncopole, Association Roulez-rose, Association vélo Toulouse, ATR, B.E.S.T. Toulouse, CAMIEG, CFA Jolimont, CHU de Toulouse, Conseil Régional de Midi Pyrénées, CPAM Haute-Garonne, CRA Retraite Active, DOC 65, FORMIP, FFRP, GIP 09, Institut Claudius Regaud, Keep Wool, La ligue contre le cancer, Le ruisseau des arts, Les courbes du 31, MACSF, Magazine Dans l'air du temps, Mairie d'Auzielle, Mairie de Beauzelle, Mairie de Blagnac, Mairie de Colomiers, Mairie de Cugnaux, Mairie de Gagnac, Mairie de Muret, Mairie de Revel, Mairie de Saint-Jean, Mairie de Saint-Gaudens, Mairie de Toulouse, Maison du vélo, MSA Midi-Pyrénées Sud, Mutualité Française Midi-Pyrénées, Oncomip, Pavillon blanc, Registre du cancer du Tarn, RSI Midi-Pyrénées et Haute-Garonne, Stars/Les Anachroniques, Tisseo, THB, Toulouse Métropole, UDAF.

Ainsi qu'à l'aimable participation de Sanofi Aventis



# OCTOBRE ROSE

Dépistage organisé du cancer du sein



NATHALIE ET SA FILLE FLORENCE PARTICIPENT AUX BALADES D'OCTOBRE ROSE 2013

À PARTIR DE 50 ANS, FAITES VOUS DÉPISTER GRATUITEMENT TOUS LES DEUX ANS AVEC :  
**D.O.C 31**  
dépistage organisé des cancers

**DU 1<sup>ER</sup> AU 30 OCTOBRE**  
**OCTOBRE ROSE**  
**DANS VOTRE VILLE !**  
- programme édition 2013 -

## MARDI 01 OCTOBRE – TOULOUSE

### **Etape du ruban rose de l'espoir**

Le 1er Octobre le ruban de l'espoir européen fera étape à Toulouse. Rendez-vous à l'Hôtel Dieu dès 17h pour de passionnantes conférences scientifique ouvertes à toutes et à tous, suivi d'un concert classique en soirée.

## MERCREDI 02 OCTOBRE – GAGNAC-SUR-GARONNE

### **Représentation théâtrale Les délieuses de Langues**

Pièce spécialement créée dans le cadre d'Octobre Rose par la compagnie Les Anachroniques. Cette pièce explore de manière humoristique et sensible les réticences des femmes au dépistage organisé du cancer du sein.

## VENDREDI 04 OCTOBRE – TOULOUSE

### **Balade nocturne d'Octobre Rose**

Dès 19h, DOC 31 et la Vélo-école vous accueilleront place du Capitole pour vous faire découvrir les bienfaits de l'activité physique et l'importance du dépistage organisé du cancer du sein.

A partir de 20h, venez participer aux balades d'Octobre Rose (à pieds, à vélos ou à rollers). Trois parcours pleins de surprises...

## VENDREDI 04 OCTOBRE – SAINT-GAUDENS

### **Balade nocturne d'Octobre Rose**

La ville de Saint-Gaudens vous invite à venir participer à une marche culturelle et sportive au départ de la mairie à l'occasion d'Octobre Rose dès 18h au départ de la mairie.

## SAMEDI 05 OCTOBRE – SAINT-GAUDENS

### **Vide-dressing d'Octobre Rose**

De 10h à 19h, l'antenne de Saint-Gaudens de la Ligue contre le cancer vous propose un vide-dressing à la Halle aux grains. Suivi d'une soirée 80's au Centre culturel dès 21h.

## DIMANCHE 06 OCTOBRE – AUZIELLE

### **Manifestation sportive féminine et masculine**

L'association Les courbes du 31 vous donne rendez-vous à 9h30 au Pigeonnier pour un départ à 10h.

Pour plus d'informations : <http://lescourbesdu31.blogspot.fr/>

## SAMEDI 12 OCTOBRE – BLAGNAC

### **Tout Blagnac court**

La ville de Blagnac vous invite à venir participer à cette grande manifestation sportive en faveur du dépistage organisé du cancer du sein de 9h et 13h, rendez-vous au parc du Ritouret !

## MARDI 15 OCTOBRE – COLOMIERS

### **A la découverte des pigeonniers d'Octobre Rose**

A partir de 15h30, l'association Retraite Active et DOC 31 vous convie pour une balade exceptionnelle en faveur du dépistage organisé du cancer du sein alliant activité physique et découverte du patrimoine.

Le Pavillon Blanc vous invite ensuite à assister à une conférence scientifique dès 18h30 sur le thème de « Tout ce que vous avez voulu savoir sur le dépistage du cancer du sein sans jamais oser le demander ».

## VENDREDI 18 OCTOBRE – CUGNAUX

### **Un programme pour tous**

Dès 18h, la ville de Cugnaux vous donne rendez-vous au jardin pédagogique du quartier Agora, et propose aux marcheurs, poussettes, vélos, rollers, une balade pour tous dans la ville ! En soirée aura lieu une Zumba rose géante pour les plus de 10 ans au gymnase du Lycée Michel Jazy à 19h30.

## SAMEDI 19 OCTOBRE – BEAUZELLE

### **Zumba d'Octobre Rose**

Dès 20H30 venez participer à la Zumba d'Octobre Rose à la salle du centre culturel de Beauzelle !

## MARDI 22 OCTOBRE – REVEL

### **Balade nocturne d'Octobre Rose**

La ville de Revel vous donne rendez-vous pour une grande balade dès 18h30, place Philippe VI de Valois sous le beffroi illuminé en rose pour l'occasion !

## SAMEDI 26 OCTOBRE – VILLENEUVE-TOLOSANE

### **Atelier de chant pour tous**

L'association Le Ruisseau des Arts organise avec le soutien de l'artiste Nicole Rieu, un atelier de chant pour tous de 11h à 16h (20€) et un concert de chant à 20h30 (15€) au Théâtre Marcel Pagnol de Villeneuve-Tolosane.

Exposition sur le thème de « la Femme et le Rose » au café des arts 26, allées des platanes.

Renseignement et réservations au : 06.47.67.57.00 ou par mail [leruisseaudesarts@gmail.com](mailto:leruisseaudesarts@gmail.com)

## SAMEDI 26 OCTOBRE – TOULOUSE

### **Octobre Rose aux couleurs africaines**

L'association France Côte d'Ivoire vous propose une soirée unique aux parc des expos en faveur du dépistage organisé du cancer du sein !

## MERCREDI 30 OCTOBRE – MURET

### **Octobre Rose à Muret**

La balade d'Octobre Rose aura lieu dans la ville à partir de 17h, et sera suivie par une représentation théâtrale « Les délieuses de Langues » dès 18h. L'association Le ruisseau des arts en partenariat avec l'ensemble vocal Contre-Chant présentera à 20h30 un spectacle gratuit mêlant théâtre, poésie, chant et danse sous le signe de l'espoir.

**Retrouvez également les balades nocturnes à Castres le 04 octobre, Albi le 11 et à Foix !**



RETROUVEZ-NOUS SUR [FACEBOOK.COM/DEPISTAGE.DESCANCERS](https://www.facebook.com/DEPISTAGE.DESCANCERS) OU SUR [WWW.DOC31.FR](http://WWW.DOC31.FR)  
POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ-NOUS AU 05.34.41.91.31 OU PAR MAIL : [DOC31@DOC31.COM](mailto:DOC31@DOC31.COM)

